

## Lust auf einen Kaffee, Tee oder Cappuccino?

Sie wollen morgens nochmal durchatmen, bevor Sie weiter Ihren Erledigungen nachgehen oder zur Arbeit fahren? Sie haben beim Abholen noch ein paar Minuten Zeit, im Haus zu verweilen und eines unserer Spiele zu testen? In der Eingewöhnungsphase haben Sie sich erstmals von Ihrem Kind verabschiedet, bleiben aber im Haus? Nach einem Spaziergang möchten Sie sich kurz ausruhen?

Dann nehmen Sie doch auf unserem Sofa oder am Tisch vorm Haus in der Sonne Platz und gönnen Sie sich ein Getränk aus unserem Kaffeevollautomaten.

---

## Bücher-Tausch-Regal

Die Bücher aus dem Regal im Foyer dürfen Sie sich nehmen und gerne bei einer Tasse Kaffee bei uns im Haus oder gemütlich zu Hause darin lesen. Sie dürfen es behalten, gerne auch zurückbringen, damit noch jemand daran Freude haben kann. Über Spenden aktueller Literatur freuen wir uns – doch bitten wir um Absprache.

---

## Veranstaltungsort & Anmeldungen

Alle Angebote finden - so nicht anders beschrieben - im Kinder- und Familienhaus statt. Anmeldung an [familienbildung@familienhaus-langenhain.de](mailto:familienbildung@familienhaus-langenhain.de) oder [info@evangelische-familienbildung.de](mailto:info@evangelische-familienbildung.de) oder in den Briefkasten im Haus.

---

## Evangelische Familienbildung

### Main-Taunus

„**Leben gestalten**“ ist der grundlegende Gedanke für die Arbeit der Familienbildung. Vieles, was Menschen zwischen Main und Taunus bewegt, nimmt sie in den vier großen B's auf:

**Bildung** – Reisen, Tagesmütterqualifizierung, Vorträge, Fortbildungen, Sprachkurse, ...

**Beratung** – Alleinerziehenden-Café, Krisenintervention, Familienrechtliche Beratung, ...

**Begleitung** – Sternzeit, Freizeiten, Glaubenskurse, Leben im Alter, Babysittervermittlung, ...

**Begegnung** – Familiencafés, Familienfreizeiten, Tagesausflüge, Kreativ- und Bewegungsangebote, ...

Das Angebot für Menschen von 0 bis 100+ finden Sie unter [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)



# Angebot der Familienbildung im Evangelischen Kinder- und Familienhaus Langenhain

## 1. Halbjahr 2018

Simone Friedmann  
Referentin der Familienbildung Main-Taunus  
Evangelisches Kinder- und Familienhaus Langenhain  
Sportplatzstraße 12  
65719 Hofheim  
Tel: 06192/962 68-18  
[familienbildung@familienhaus-langenhain.de](mailto:familienbildung@familienhaus-langenhain.de)  
[www.familienhaus-langenhain.de](http://www.familienhaus-langenhain.de)

## Herzlich Willkommen im Kinder- und Familienhaus!

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Angeboten. Mein Name ist Simone Friedmann. Seit 1.2. bin ich die neue Referentin der Familienbildung. Ich bin Pädagogin sowie Elternbegleiterin und Kursleiterin für Baby-massagekurse. Ich freue mich, diese Themen hier einbringen zu dürfen und bin neugierig darauf, welche Themen Ihnen am Herzen liegen. Mit Ihren Ideen kann das Angebot im Haus wachsen - ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

Ihre Simone Friedmann



## Beratung & Begleitung

In persönlichen Gesprächen biete ich ein offenes Ohr an oder unterstütze gegebenenfalls durch die Vermittlung zu einer entsprechenden Beratung wie etwa bei der Familienbildung Main-Taunus. Ich bin dienstags, mittwochs und freitags im Haus – Termine zu anderen Zeiten nach Vereinbarung.

## Regelmäßige Angebote für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

... die Lust haben, sich mit anderen zu treffen, sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Drop in – Elterntreff** ab 25.04.  
mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr

Bei Kaffee, Tee und einem kleinen Snack einfach mal entspannt zusammensitzen, während die Kleinen die Spielecke entdecken. Ich bin gerne für ein Gespräch da.

**Drop in – Elterncafé** ab 20.04.  
freitags, 9:30 – 11:30 Uhr

Nach einem Begrüßungsritual können die Eltern bei Kaffee, Tee und einem kleinen Frühstück entspannt zusammensitzen, während die Kleinen die Spielecke entdecken.

## Veranstaltungen

### Waldspaziergang für alle Interessierten

Dienstag, 17.04.18 15:00 – 16:30 Uhr

... wir suchen den Frühling im Wald!  
Treffpunkt am Kinder- und Familienhaus mit Ursel Brunke und Simone Friedmann  
Anmeldung erwünscht, Spontane willkommen!

## Schultüten basteln – Einschulung 2018

Mittwoch, 23.05.18 19:30 Uhr

Die Kinder suchen sich einige Tage vorher ihr Wunschmodell aus einer großen Auswahl aus – und die Eltern (oder Tanten, Onkel, Omas usw.) basteln an einem Abend die Tüte.

Kosten: 5,00 € + Material (je nach Schultüte zwischen 8 und 20 €); inkl. Snack  
Anmeldung bis 30.04.

## Kurse

### Babymassage-Kurs

24.04., 08., 15., 22., 29.05.18 9:45 – 11:00 Uhr

Die liebevolle Berührung mit den Griffen der Baby-massage bietet Eltern und ihrem Baby eine besonders intensive Zeit. Sie kann ihre Beziehung und Bindung stärken, die Entwicklung des Babys fördern und Koliken oder Spannungen lindern.

Im Kurs werden die Massagegriffe anschaulich angeleitet und geübt und Sie können die Zeit mit Ihrem Baby in entspannter Atmosphäre genießen. In einer kleinen Runde von maximal 6 Babys bleibt Zeit zum Austausch mit anderen Eltern. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby diese Auszeit vom Babyalltag!

Für Eltern mit Säuglingen ab der 6. bis 8. Lebenswoche.

Kosten: 50 € inkl. Unterlagen, Öl, Getränke  
Mitzubringen: Wickelunterlage und/oder Handtuch  
Anmeldung erforderlich!

## Weitere Angebote

### Familienfrühstück

Sonntag, 15.04.18 10:00 Uhr

Impuls für Geist und Seele, Zeit für Gespräche, Spielzeit für die Kinder. Ihre Anmeldung hilft Irmi Rieker, Tanja Schnabel und Katrin Schröder bei der Planung, spontane Besucher\*innen sind willkommen.

[kontakt@familienhaus-langenhain.de](mailto:kontakt@familienhaus-langenhain.de)

Kosten: 15,00 € pro Familie

### Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

im ev. Gemeindehaus, Alt-Langenhain 41  
Infos bei Elisabeth Massow (0171/2495741)

### hobbyraum

freitags, 27.4., 25.5., 8.6. ab 20:00 Uhr

Lust, in netter Gesellschaft zu nähen, werkeln, basteln...? Infos: [hobbyraum@familienhaus-langenhain.de](mailto:hobbyraum@familienhaus-langenhain.de)

### Fabel®-Kurse

für Eltern mit Babys ab der 12. Lebenswoche an. Infos und Anmeldung unter [www.mein-fabelkurs.de](http://www.mein-fabelkurs.de)