

**Evangelische Familienbildung  
Main-Taunus**

Händelstraße 52  
65812 Bad Soden

Telefon 06196/56 01 80

[www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
[info@evangelische-familienbildung.de](mailto:info@evangelische-familienbildung.de)

**Ansprechpartnerin**

Susanne von Reden, Gestalttherapeutin

**Spendenadresse »Sternenzelt«**

**Nassauische Sparkasse**

**IBAN** DE47 5105 0015 0197 0447 38

**BIC** NASSDE 55 XXX

Stand: 2107



# STERNENZELT

Für trauernde Kinder und ihre Angehörigen



## Kinder trauern anders

Wenn ein Kind Vater oder Mutter, Bruder oder Schwester, Großeltern, einen Freund ... verliert, ist nichts mehr so wie es vorher war und die bisherige Welt ist aus den Fugen geraten.

Kinder können ihre Trauer nicht immer mit Worten ausdrücken. Sie leben im Augenblick und ihre Gefühle überfallen sie ganz plötzlich. Ihr Umfeld weiß häufig nicht damit umzugehen.

## Kindern das Trauern erleichtern


In der Kindergruppe unterstützen gemeinsame Rituale und kreative Ausdrucksformen wie Malen, Schreiben, Rollen- und Bewegungsspiele, dass die Kinder ihre Gefühle ausdrücken und sich mit ihnen auseinandersetzen können.

## Angehörige in der Trauer begleiten

Der Tod konfrontiert Angehörige nicht nur mit der eigenen Trauer, sondern auch mit der Sorge um die Schmerzbewältigung ihrer Kinder. Die Aufgabe, das Familienleben und den Alltag neu organisieren zu müssen, lastet schwer.

Eine eigene Gesprächsgruppe für Angehörige – zeitgleich zur Kindergruppe – ermöglicht Zeit und Raum für die eigene Trauer, Unterstützung im Umgang mit den Kindern und entwickelt Wege zur Alltagsbewältigung.

**STERNENZELT** bietet Kindern und ihren Familien eine vertrauensvolle und geschützte Umgebung. Hier kann erfahren werden, nicht »anders« zu sein, sondern verstanden, gehört und akzeptiert zu werden.



*»Lange saßen sie dort und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer,  
und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.«*

(Astrid Lindgren)

## Sternenzelt umfasst:

- Gruppen für Kinder von 5 bis 12 Jahren und Gruppen für die Angehörigen
- Angehörigengruppe mit Kinderbetreuung (0 bis 4 Jahre)
- Einzelgespräche
- Unterstützung für Institutionen
- Thematische Angebote:  
z.B. Tod und Trauer im Bilderbuch
- »STERNENZELT im Advent« –  
eine Andacht für Trauernde

## Gruppentermine für Kinder von 5 bis 12 Jahren:

**jeden 1. und 3. Mittwoch und  
jeden 2. und 4. Mittwoch  
im Monat (nicht in den Ferien)  
17.00 bis 18.30 Uhr**

**Ort:** Evangelische Kindertagesstätte Anderland  
Albert-Schweitzer-Straße 2  
61476 Kronberg-Oberhöchstadt

**Gebühr:** Die Teilnahme an den Gruppen ist gebührenfrei.  
Um eine Spende wird gebeten.

Die Kinder- und die Angehörigengruppen werden professionell geleitet.