

# Besondere Veranstaltungen

## 12. Januar 2016 Theaterbesuch leicht gemacht

Heinrich von Kleist »Penthesilea«  
Inszenierung Michael Thalheimer

Irene Bräuninger

**Termin:** Einführungsabend Dienstag 12.1.2016, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** bei der Familienbildung  
**Gebühr:** 7 Euro (ohne Theaterkarte)

## 23. Februar 2016 Theaterbesuch leicht gemacht

Nikolai Gogol »Der Revisor«  
Inszenierung Sebastian Hartmann

Irene Bräuninger

**Termin:** Einführungsabend Dienstag 23.2.2016, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** bei der Familienbildung  
**Gebühr:** 7 Euro (ohne Theaterkarte)

## 29. Februar 2016 Filmgenuss mit Tiefgang

»Kinshasa Symphony« – Dokumentarfilm von Claus Wischmann und Martin Baer, 2010, 95 min  
Der Dokumentarfilm »Kinshasa Symphony« von 2010 portraitiert auf liebevolle und anrührende Weise das einzige Sinfonieorchester Zentralafrikas. 1994 wurde es von einem ehemaligen Piloten und musikalischen Autodidakten in der von Armut und Bürgerkrieg gebeutelten 10-Millionen-Metropole des Kongo ins Leben gerufen. Inzwischen leben 200 Musiker für ihre Liebe zu Händel, Mozart und Beethoven. Erfinderisch bauen und reparieren sie sich ihre Instrumente selbst und begegnen dem alltäglichen Chaos aus Stromausfall und Lärmbelastung bei den Proben voller Improvisationstalent und Lebenslust.

Irene Bräuninger, Irene Krell



**Termin:** Montag 29.2.2016, 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** KULT Kinobar, Zum Quellenpark 2, Bad Soden  
**Anmeldung:** bei der Familienbildung  
**Gebühr:** 14 Euro (inkl. Snack und Glas Wein)  
**Hinweis:** Wir zeigen den Film in der KULT Kinobar Bad Soden nach einem leckeren Snack zu einem Glas Wein und einer fachkundigen Einführung durch Studienrätin a.D. Irene Krell und Filmwissenschaftlerin Irene Bräuninger. In Zusammenarbeit mit dem Verein KinoKultur Bad Soden e.V.

## 4. März 2016 Der Halbmond in Frankfurt

Führung zum Thema »Türkisch-muslimisches Leben im Bahnhofsviertel«  
inklusive Besuch einer Moschee mit Kurt Rothenari

Ingrid Franke, Else Lehmann

**Termin:** Freitag 4.3.2016, 17.15 bis 19.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gleis 12 Frankfurt Hauptbahnhof  
**Anmeldung:** bis 19.2.16 bei der Familienbildung  
**Gebühr:** 12 Euro

## 15. April 2016 Salongespräche

Jugendwahn und Altersangst – Über den Umgang mit dem Alter(n)  
Inspiration und Austausch zur Lebensgestaltung  
Vortrag mit Live-Musik und Snacks

Dr. Bernd Spahn, Dozent für Soziale Gerontologie

**Termin:** Freitag 15.4.2016, 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** bei der Familienbildung  
**Gebühr:** 12 Euro

# Reisen und Freizeiten

29. April bis 1. Mai 2016



## Die Seele baumeln lassen

Zwischen Verantwortung und Sehnsucht nach Entspannung

**Wochenendseminar für Alleinerziehende**  
Lassen Sie den Alltag hinter sich, genießen Sie es bekoht zu werden, im Grünen zu sein und für kurze Zeit keine Pflichten zu haben. Es gibt ein Kinderprogramm und für Erwachsene Gesprächsangebote zur Stärkung im Alltag und zur Förderung der Konfliktfähigkeit. Und natürlich werden wir am Lagerfeuer sitzen, zusammen spielen und singen. Das Wochenende soll Familien in gleicher Lebenssituation ermöglichen sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

**Termin:** Freitag 29. April bis Sonntag 1. Mai 2016 (nach dem Mittagessen)  
**Leitung:** Cornelia Zimmermann-Müller, Birgitt und Reinhold Ihrig  
**Anmeldung:** bis zum 7. März 2016 schriftlich bei der Familienbildung  
**Ort:** Ev. Freizeitzentrale Dreifelden (Westerwald)  
**Gebühr:** Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren: 80 Euro, Kinder bis zum 11. Geburtstag: 60 Euro, Kinder unter 2 Jahren frei und drittes Kind frei  
**Leistungen:** Vollpension, Programm  
**Hinweis:** Selbstständige Hin- und Rückfahrt (oder begrenzte Mitfahrgelegenheit im Kleinbus)

## Leinen los und segeln, wohin der Wind weht

Segelwochenenden für Väter und ihre Kinder/ Mütter und ihre Kinder von 7 bis 12 Jahren  
Es tut gut, den Alltag hinter sich zu lassen, Wind und Wasser zu spüren, in und mit der Natur zu sein und durchatmen zu können. Während eines eintägigen Gruppen-Segelkurses auf dem Edersee können spielend die wichtigsten Handgriffe und Tricks im Umgang mit einem kleinen Segelboot gelernt werden. Segelkenntnisse sind dazu nicht erforderlich, dafür jedoch mindestens das »Seepferdchen«. An Land ist dann Zeit für Spiele, Gespräche und Lagerfeuer.



## 10. bis 12. Juni 2016 Väter-Kinder-Segelwochenende

**Termin:** Freitag 10. bis Sonntag 12. Juni 2016  
(Abreise nach dem Mittagessen)  
**Leitung:** Manfred Oschkinat  
**Anmeldung:** bis 15. April 2016 schriftlich bei der Familienbildung  
**Ort:** Wassersport-Jugendherberge Waldeck, Klippenweg 3, Waldeck am Edersee  
**Gebühr:** Kinder und Erwachsene pro Person 115 Euro  
**Leistungen:** 2 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche, Segelkurs mit der Segelschule, Freizeitleitung  
**Hinweis:** Selbstständige Hin- und Rückfahrt mit Bahn oder PKW

## 24. bis 26. Juni 2016 Mütter-Kinder-Segelwochenende

**Termin:** Freitag 24. bis Sonntag 26. Juni 2016  
(Abreise nach dem Mittagessen)  
**Leitung:** Cornelia Zimmermann-Müller  
**Anmeldung:** bis 15. April 2016 schriftlich bei der Familienbildung  
**Ort:** Wassersport-Jugendherberge Waldeck, Klippenweg 3, Waldeck am Edersee  
**Gebühr:** Kinder und Erwachsene pro Person 115 Euro  
**Leistungen:** 2 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche, Segelkurs mit der Segelschule, Freizeitleitung  
**Hinweis:** Selbstständige Hin- und Rückfahrt mit Bahn oder PKW

Vorankündigung / 3. bis 12. April 2017

## Türkei – Westkleinasien

**Bildungsreise**  
**Programm:** Istanbul, Nicea, Bursa, Pergamon, Smyrna, Ephesus, Apropolis, Pamukkale, Laodicea  
**Reisetermin:** Montag 3. bis Mittwoch 12.4.2017  
**Reiseleitung:** Cornelia Zimmermann-Müller, deutschsprachige Reiseleitung vor Ort  
**Reisepreis:** wird im Januar bekannt gegeben  
Begrenzte Teilnehmerzahl



©Michael Löffler/pixio.de

**Bezuschussung:** In einer finanziellen Notlage besteht die Möglichkeit einer Zuschussung von Reisen und Veranstaltungen durch den Förderverein »Leben gestalten«. Bitte sprechen Sie uns darauf an, wir unterstützen Sie gerne.  
**Reiserücktrittsbedingungen:** siehe [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

# www.evangelische-familienbildung.de · 06196/56 01 80

Evangelische Familienbildung Main-Taunus  
Haus der Kirche, Händelstraße 52, 65812 Bad Soden  
**Telefon:** 06196/56 01 80  
**Fax:** 06196/56 01 90  
**info@evangelische-familienbildung.de**  
**Bürozeiten:**  
Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr  
Montag und Donnerstag 14.30 bis 17.00 Uhr  
**Träger:**  
Evangelisches Dekanat Kronberg  
Haus der Kirche, Händelstraße 52  
65812 Bad Soden  
**Gestaltung:** stand der dinge, Hamburg  
**Druck:** DruckVerlag Kettler GmbH

**Spendenkonto**  
Förderverein Leben gestalten  
IBAN: DE55 5105 0015 0221 0260 98  
Schwalbacher Tafel  
IBAN: DE42 5105 0015 0197 0364 86  
Stehauf-Menschen  
IBAN: DE55 5105 0015 0221 0260 98  
Sternenzelt  
IBAN: DE47 5105 0015 0197 0447 38  
**Für alle Konten:** Nassauische Sparkasse  
BIC: NASSDE 55 XXX

für Menschen von 0 bis 100+

# evangelische familienbildung main-taunus



# Januar bis April

# 2016



## Sarah lacht

Von Sarah, der Frau des Abraham, wird im 1. Buch Mose zwei Mal erzählt, dass sie lachte. Das erste Mal lacht sie hinter der Tür, als die Boten Gottes dem Abraham versprechen, dass er und seine Frau einen Sohn bekommen werden. So naiv ist der alte Abraham, wird sie gedacht haben. Wie kann er glauben, dass wir in unserem Alter noch einen Sohn bekommen. Ein leises, aber etwas höhnisches, fast verächtliches Lachen.

Es ist leicht, über Menschen zu lachen, die sich Hoffnungen machen, wo es angeblich nichts zu hoffen gibt. Es ist leicht zu lachen über Menschen, die nicht aufgeben, auch wenn es schier aussichtslos erscheint. Ist es nicht lächerlich, an eine Welt des Friedens und der Gerechtigkeit zu glauben und sich dafür einzusetzen angesichts der derzeitigen Weltsituation?

Als Sarah ihren Neugeborenen auf dem Arm hat, lacht sie wieder. Aber dieses Mal ist es ein anderes Lachen, ein von Gott geschenktes Lachen. Sie schämt sich ihres Lachens vor einem Jahr. Hoffnung ist nicht zuschanden geworden, Gott hat seine Verheißung erfüllt.

Ob die Menschen, die jetzt zu uns kommen mit Tränen der Verzweiflung, zuletzt etwas zu lachen haben und wir mit ihnen, das liegt auch daran, ob wir etwas von dem Gottvertrauen von Abraham und Sarah in uns spüren.

Ich möchte darauf vertrauen, dass wir bei Gott einmal endgültig etwas zu lachen haben, vielleicht im Rückblick auf so manche Irrwege unseres Lebens und über uns selbst, aber am meisten aus Freude und Dankbarkeit für seine Liebe und Gnade.

Wer zuletzt lacht, lacht am besten.

Cornelia Zimmermann-Müller,  
Leiterin der Familienbildung Main-Taunus

# Glaube und Humor

## Zwei Seiten einer Medaille?

Nicht, dass wir es nicht wüssten ... Lachen ist gesund, es lässt die Anzahl der Killerzellen ansteigen und stärkt die Abwehrfunktion des Körpers. Lachen erhöht die Sauerstoffaufnahme, die Durchblutung wird verbessert und der Kreislauf stabilisiert. Alles wird weit – die Atmung, der Brustkorb, das Denken. Soweit, so gut. Echtes Lachen, nicht das spöttische, zynische Lachen, sondern das herzhaftere Lachen befreit. In einem tieferen Sinne macht Humor unsere oft sehr widersprüchliche Welt erträglicher.

Martin Luther sagt: »Wir sind Sünder und Gerechte zugleich«. Das heißt, wir sind oft von tiefen Widersprüchen erfüllt, Zweideutigkeiten und Doppelmoral durchziehen unser Leben. Durch herzhaftes Lachen verschwinden diese Widersprüche zwar nicht, aber sie lösen sich darin ein wenig auf.

Herzhaftes Lachen ist tröstlich und zeigt, dass wir Menschen nicht alles bitterernst nehmen müssen. Es hat etwas Erlösendes – auch im religiösen Sinne: Wir Menschen werden auch mit unseren Widersprüchlichkeiten und Unvollkommenheiten geliebt. Göttliche Gnade ohne Humor ist wohl undenkbar. Und kann man sich vorstellen, dass Jesus, der so gerne bei Festen dabei war, dort mit ernstem Gesicht gegessen hat? Wohl kaum. Feiern, Feste des Glaubens und Freude gehören zusammen. Martin Luther, der selbst auch alles andere als humorlos war, formulierte es so: »Wo Glaube ist, da sind Lachen und Freude.«

### Hahnenpost

Eine Nonne bleibt mit ihrem alten Opel irgendwo auf dem Land liegen. Kein Benzin mehr. Sie macht sich auf den Weg, um Benzin aufzutreiben. Bei einem einsamen Haus wird ihr geöffnet. Der alte Mann sagt, dass er wohl Benzin in einem Fass habe, aber nichts, um es zu transportieren. Schließlich findet er einen Nachttopf und füllt ihn mit Benzin. Die Nonne kehrt zu ihrem Auto zurück. Als sie gerade das Benzin vom Nachttopf in den Tank füllt, kommt ein LKW angefahren. Der Fahrer beugt sich aus dem Fenster und ruft: »Ihren Glauben möchte ich haben, Schwester!«



## Benefizkonzert für die Schwalbacher Tafel

### »Neujahrsfrolocken«

Von klassischen Oratorien bis zu modernen Kirchen- und Gospelsongs  
Mit koreanischen Solisten, dem Chor der Friedenskirche sowie Instrumentalisten

**Leitung:** Joseph Lee  
**Termin:** Sonntag 7. Februar 2016, 17.00 Uhr  
**Ort:** Friedenskirche Schwalbach, Bahnstraße 13, Schwalbach  
**Gebühr:** Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

## SCHWALBACHER TAFEL

Essen, wo es hingehört

**Ausgabestelle:** Schwalbacher Tafel  
Spechtstraße 6  
65824 Schwalbach  
06196/652 00 52  
(während der Ausgabezeiten)

**Ausgabezeiten:** Dienstag 18.30 bis 20.00 Uhr  
Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 bis 11.30 Uhr

**Kontakt:** Evangelische Familienbildung  
06196/56 01 80  
[www.tafel-schwalbach.de](http://www.tafel-schwalbach.de)

Wir suchen ab 1. März 2016 eine/n Bufdi

für Menschen von 0 bis 100+  
evangelische familienbildung  
main-taunus  
Januar bis April  
2016



Dabei sein!

www.evangelische-familienbildung.de



# Leben mit Kindern



<b>11.1.</b> Montag	<b>Begegnungsoase</b> Minis (0 bis 36 Monate) mit Begleitung	S 05 61 01	<b>montags</b> <b>9.45 bis 11.45 Uhr</b>	Ev. Limesgemeinde Ostring 15 Schwalbach	Weitere Infos: 06196 / 50 38 39040
<i>Eva Witte</i>					
<b>11.1.</b> Montag	<b>Begegnungsoase</b> Kindergruppe (15 bis 36 Monate)	S 05 61 01	<b>jeden 1. und 3. Montag im Monat</b> <b>16.00 bis 17.30 Uhr</b>	Ev. Limesgemeinde Ostring 15 Schwalbach	Weitere Infos: 06196 / 50 38 39040
<i>Eva Witte</i>					
<b>20.2.</b> Samstag	<b>Babysitter-Kurs mit Diplom</b> Inklusive Erste-Hilfe-Kurs Für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren	S 05 61 01	<b>20.2.2016</b> <b>9.30 bis 17.00 Uhr</b> <b>21.2.2016</b> <b>9.30 bis 13.00 Uhr</b>	Evangelische Talkirchengemeinde Eppstein Rosserstraße 26 Eppstein im Taunus	59 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Birgit Kliem, Sabrina Henrich</i>					
<b>27.2.</b> Samstag	<b>Erste-Hilfe-Familihtag</b> Für Eltern und ihre Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren Mit gemeinsamer Mittagspause, danach ist Kinderbetreuung bis 16 Uhr möglich.	S 05 61 01	<b>Eltern-Kurs:</b> 1. Hilfe am Grundschulkind <b>9.00 bis 16.00 Uhr</b> <b>Kinder-Kurs:</b> Erste Hilfe kinderleicht <b>9.00 bis 12.00 Uhr</b>	Paulusgemeinde Gustav-Adolf-Straße 4 Kelkheim	40 Euro Erwachsene 6 Euro Kinder 4 Euro Betreuung Anmeldung bei der Familienbildung

<b>8.3.</b> Dienstag	<b>Kleine Bastelkünstler – Kreativ in den Frühling</b> Für Eltern/Großeltern und Kinder (3 bis 6 Jahre)	S 05 61 01	<b>8.3.2016</b> <b>15.00 bis 17.00 Uhr</b>	Ev. Kirchengemeinde Hauptstraße 18-20 Eschborn	8 Euro, Geschwister-kind 4 Euro, inklusive Materialkosten Anmeldung: 06196/931 48 24, info@eschbornhaus.de
<i>Christine Elcacho-Behnke</i>					

# Bildung und Fortbildung

<b>12.1.</b> Dienstag	<b>Deutsch als Fremdsprache</b> Der Einstieg ist jederzeit möglich	S 06 38 01 / S 06 38 02	<b>12.1. bis 26.4.2016</b> <b>14-mal dienstags nicht in den Schulferien</b> <b>Anfänger</b> <b>11.00 bis 12.30 Uhr</b> <b>Fortgeschrittene</b> <b>9.00 bis 10.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	2 Euro pro Termin Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Judith Grafe</i>					
<b>11.2.</b> Donnerstag	<b>Literaturkreis</b> Beginn mit Annette von Droste-Hülshoff: »Die Judenbuche«	S 05 67 21	<b>11.2., 7.4., 19.5., 7.7., 22.9., 17.11.2016</b> <b>6-mal donnerstags</b> <b>19.30 bis 21.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	39 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Cornelius Zimmermann</i>					

**Interkulturelle Gesprächskreise im Café Vis-à-Vis**

Französische Konversation  
Französisch für Anfänger  
Italienisch für Anfänger

**mittwochs 14.15 bis 15.15 Uhr**  
**donnerstags 11.00 bis 12.00 Uhr**  
**donnerstags 9.30 bis 10.30 Uhr**

Mehrgenerationenhaus  
Hauptstraße 18-20  
Eschborn

»Deine Chance« Bildungsprojekt zur Integration von Flüchtlingen in Bad Soden

**Projektleiterin** Sabina Ihrig 06196/951 19 14

# Familiencafés

Treffpunkte für Eltern, Großeltern und Tageseltern mit und ohne Kinder von 0 bis 2 Jahren mit Frühstücksbuffet, Spiel- und Krabbeldecke (3 Euro pro Erwachsenen für das Frühstück)

<b>Brunch für Alleinerziehende</b>	<b>14.2., 13.3., 10.4.2016</b> <b>sonntags 11.30 bis 13.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Anja Schuldt</i>			
<b>Familien-Café für junge Familien</b>	<b>15.1., 12.2., 11.3., 8.4.2016</b> <b>freitags 10.00 bis 11.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Anja Schuldt</i>			
In Kooperation mit dem Familienzentrum Bad Soden			
<b>Storchen-Café</b> Für Schwangere und frischgebackene Eltern	<b>8.1., 5.2., 4.3., 1.4.2016</b> <b>freitags 10.00 bis 11.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Anmeldung: 0172/829 05 46, familienzentrumbad-soden@web.de
<i>Anja Schuldt</i>			
In Kooperation mit dem Familienzentrum Bad Soden			
<b>Elterncafé im Begegnungszentrum</b>	<b>26.1., 23.2., 15.3., 19.4.2016</b> <b>dienstags 16.00 bis 18.00 Uhr</b>	Ev. Kirchengemeinde Unterkirche Schulstraße 14 Hattersheim	Anmeldung: 06190/23 50, begegnungszentrum.hattersheim@ekhn-net.de
<i>Beate Baum-Dill</i>			
Gebühr entfällt, um Spenden wird gebeten.			
<b>Eltern-Oase</b>	<b>19.1., 2.2., 1.3., 12.4.2016</b> <b>dienstags 10.00 bis 11.30 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	Anmeldung: 06196/931 48 24, familien@eschbornhaus.de
<i>Christine Elcacho-Behnke</i>			
<b>Eltern-Frühstück</b>	<b>20.1.2016</b> (Paulusgemeinde) »Entspannt ins Neue Jahr« <b>3.2.2016</b> (St. Johannes) <b>2.3.2016</b> (Paulusgemeinde) <b>6.4.2016</b> (St. Johannes) <b>mittwochs 10.00 bis 11.30 Uhr</b>	Paulusgemeinde Gustav-Adolf-Straße 4 Kelkheim St. Johannes Paradiesweg 17 Fischbach	Anmeldung: 06195/90 24 33, familien@kelkheim-evangelisch.de
<i>Stefanie Berger</i>			
<b>Treffpunkt Familiencafé</b> Von 0 bis 99	<b>mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr</b> <b>freitags 8.30 bis 11.00 Uhr</b>	Ev. Kinder- und Familienhaus Sportplatz 12 Hofheim-Langenhain	Gebühr entfällt

# Sternenzelt

Kindern das Trauern erleichtern  
Familien in der Trauer begleiten  
Fachkräfte im Umgang mit Tod und Sterben fortbilden

**STERNENZELT**

- zeitnahe Beratungsgespräche zur Entlastung und Orientierung im Umgang mit dem Kind/der Familie nach dem Tod eines Angehörigen
- Fortbildungsangebote und Elternabende unter anderem zu Kommunikation mit dem Kind – Trauerreaktionen von Kindern – Tod im Bilderbuch – kreative Möglichkeiten zur Schmerzbewältigung ...
- Gruppen für trauernde Kinder und ihre Angehörigen

**Sternenzeltgruppen**

**STERNENZELT**  
Gruppen für trauernde Kinder (5-12 Jahre). Hier treffen sich Kinder, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind. Parallel zur Kindergruppe finden Gesprächsgruppen für die Angehörigen zur eigenen Unterstützung statt.  
*Susanne von Reden und Team*

<b>18.2.</b> Donnerstag	<b>Ein Anker für Angehörige nach Suizid</b> Gesprächskreis zur Trauerbewältigung	S 04 34 02	<b>18.2. bis 17.3.2016</b> <b>5-mal donnerstags</b> <b>18.30 bis 20.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	20 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Viktoria Eisinger</i>					

**Café Vis-à-Vis**  
Frühstück – Mittagskarte – Kaffee & Kuchen

**Öffnungszeiten: Dienstag, 9.00 bis 14.30 Uhr · Mittwoch, Donnerstag, 9.00 bis 17.00 Uhr**

Tischreservierungen/Vorbestellungen 01573/705 90 39  
Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 18-20, Eschborn

Haben Sie Freude am Umgang mit Menschen? Das Café Vis-à-Vis sucht ehrenamtliche Helferinnen und Helfer als Verstärkung für unser vielseitiges Team.  
Rufen Sie uns an (01573/705 90 39) oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

**Jahreslosung 2016**  
**Gott spricht:**  
**Ich will euch trösten, wie einen seine Mutter tröstet.**  
*Jes 66, 13*

**Ausführliche Beschreibung für alle Veranstaltungen auf [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)**

**Mehrgenerationenhaus Eschborn**  
Hauptstraße 18-20, 65760 Eschborn, 06196/931 48 23  
info@eschbornhaus.de  
www.eschbornhaus.de

**Schwalbacher Tafel** (Ausgabestelle)  
Spechtstraße 6, 65824 Schwalbach, 06196/56 01 80  
info@evangelische-familienbildung.de  
www.tafel-schwalbach.de

**Außenstelle der Familienbildung im Evangelischen Kinder- und Familienhaus Langenhain**  
Sportplatzstraße 12, 65719 Hofheim-Langenhain, 06192/962 68 18  
www.familienhaus-langenhain.de

**Förderverein »Leben gestalten«**  
»Stehauf-Menschen«  
klausspory@gmx.de

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen telefonisch oder online an. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung. Für Reisen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

**Teilnahme:** Teilnehmen können alle, unabhängig von Wohnort und Konfession.

**Kursgebühr:** Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt per Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats etwa zwei Wochen vor Kursbeginn oder per Barzahlung, die spätestens drei Tage nach Anmeldung in unserem Büro zu entrichten ist. Das SEPA-Formular können Sie auf unserer Homepage herunterladen.

**Stornobedingungen:** Kostenlose Stornierung eines Kurses bis 14 Tage, eines Wochenendseminars bis 4 Wochen vor Beginn. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung müssen wir den gesamten Betrag berechnen. Stornobedingungen für Reisen und besondere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

**Ermäßigung:** In einer finanziellen Notlage besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung – bitte sprechen Sie uns darauf an.

# Glaube und Gesellschaft



<b>18.1.</b> Montag	<b>Einstieg in die Flüchtlingshilfe</b> Erste Einblicke und Entscheidungshilfen für Ehrenamtliche	S 03 26 01	<b>18.1.2016</b> <b>19.30 bis 21.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Gebühr entfällt Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Anna Basse, Experte für Krisenmanagement</i>					
<b>20.1.</b> Mittwoch	<b>CaféZeit</b> Treffpunkt für Erwerbslose und Menschen, die von Erwerbslosigkeit bedroht sind	S 03 26 02	<b>jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat</b> <b>10.00 bis 12.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Gebühr entfällt
<i>Anna Basse, Experte für Krisenmanagement</i>					
<b>21.1.</b> Donnerstag	<b>Zwischen den Stühlen</b> Alltagsnotizen eines Christen in Israel und Palästina	S 03 26 02	<b>21.1.2016</b> <b>20.00 Uhr</b>	Ev. Limesgemeinde Ostring 15-17 Schwalbach	Gebühr entfällt Eine Veranstaltung der CJZ
<i>Lesung mit Dr. Rainer Stuhlmann</i>					
<b>30.1.</b> Samstag	<b>Flüchtlingen helfen</b> Austausch, Stärkung, Erfahrungen, Zuversicht Tagesworkshop für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingshilfe	S 03 26 02	<b>30.1.2016</b> <b>10.00 bis 17.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Gebühr entfällt Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Anna Basse, Experte für Krisenmanagement</i>					

**11xKirchennacht zwischen Main und Taunus**  
Auch 2016 laden wir wieder ein zu 11 Kirchenbesuchen der ganz besonderen Art.  
Die Veranstaltungen beginnen jeweils freitags um **21.00 Uhr** und enden ca. 23.30 Uhr, mit Stärkung zu später Stunde.  
Weitere Informationen: [www.11xKirchennacht.de](http://www.11xKirchennacht.de)

**22.1.2016 – Voll im Leben stehen**  
Mit Martin Luther reden – singen – essen – ausruhen

**19.2.2016 – Samuel Harfst**  
Konzert des Singer-Songwriters und Band

**18.3.2016 – Gesichter des Schmerzes**  
Mit Textbeiträgen, Musik und optischen Elementen  
In Kooperation mit dem HORIZONTE Hospizverein e.V.

**22.4.2016 – Heimat, was bedeutet das für mich?**  
Ein Abend mit musikalischer Begleitung

Ev. Kirche  
Casteller Straße 37  
Hofheim-Diedenberg

Ev. Friedenskirche  
Bahnstraße 13  
Schwalbach

Ev. Talkirche  
Rosserstraße 24  
Eppstein

Ev. Kirche  
Albert-Schweitzer-Straße 4  
Kronberg/Ohö

# Kreatives

<b>13.1.</b> Mittwoch	<b>Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene</b>	S 09 70 10	<b>13.1. bis 16.3.2016</b> <b>Vormittagskurs</b> S 09 70 10 <b>10-mal mittwochs, 9.00 bis 11.30 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Pfarrscheuer Hauptstraße 18-20 Eschborn	85 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Elisabeth Duttenhöfer</i>					
<b>21.1.</b> Donnerstag	<b>Nähen ist mehr als ein Hobby</b>	S 09 69 10	<b>21.1. bis 10.3.2016</b> <b>Vormittagskurs</b> S 09 69 10 <b>8-mal donnerstags, 9.30 bis 12.00 Uhr</b> <b>Abendkurs</b> S 09 69 20 <b>8-mal donnerstags, 19.00 bis 21.30 Uhr</b>	Ev. Kirchengemeinde Albert-Schweitzer-Straße 4 Kronberg-Oberhöchstadt	68 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Barbara Zitzmann</i>					
<b>5.3.</b> Samstag	<b>Großer Handarbeitsnachmittag</b> Mehrere Gruppen rund um Wolle, Nadel und Faden stellen sich vor und laden zum Mitmachen ein	S 09 92 01	<b>5.3.2016</b> <b>14.30 bis 18.00 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	Gebühr entfällt
<b>12.3.</b> Samstag	<b>Nepalesisch kochen</b>	S 09 92 01	<b>12.3.2016</b> <b>11.00 bis 16.00 Uhr</b>	Ev. Kinder- und Familienhaus Sportplatzstraße 12 Hofheim-Langenhain	25 Euro plus 9 Euro für Lebensmittel Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Tanja Wiemers</i>					
<b>17.3.</b> Donnerstag	<b>Nähen ist mehr als ein Hobby</b>	S 09 69 10	<b>17.3. bis 2.6.2016</b> <b>Vormittagskurs</b> S 09 69 10 <b>8-mal donnerstags, 9.30 bis 12.00 Uhr</b> <b>Abendkurs</b> S 09 69 20 <b>8-mal donnerstags, 19.00 bis 21.30 Uhr</b>	Ev. Kirchengemeinde Albert-Schweitzer-Straße 4 Kronberg-Oberhöchstadt	68 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Barbara Zitzmann</i>					

# Gesundheit

<b>11.1.</b> Montag	<b>Hatha Yoga für Fortgeschrittene</b>	S 08 54 11	<b>11.1. bis 21.3.2016</b> <b>11-mal montags</b> <b>19.00 bis 20.30 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	99 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Monika Caparelli-Hippert</i>					
<b>13.1.</b> Mittwoch	<b>Freude an Bewegung ab 60</b> Anspannungs-, Gleichgewichts-, Atem- und Konzentrationsübungen	S 08 56 01	<b>13.1. bis 23.3.2016</b> <b>11-mal mittwochs</b> <b>9.00 bis 10.00 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	57 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Silvia Eisenbrandt</i>					
<b>13.1.</b> Mittwoch	<b>Mami-Fit</b> Aufbautraining mit Pilates nach der Rückbildung (Mütter und Kinder bis max. 12 Monate)	S 08 59 01	<b>13.1. bis 23.3.2016</b> <b>10-mal mittwochs</b> <b>9.30 bis 10.30 Uhr</b>	Ev. Kinder- und Familienhaus Sportplatzstraße 12 Hofheim-Langenhain	90 Euro inklusive Kinderbetreuung Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Agathe B. Ambis</i>					
In Zusammenarbeit mit der Turngesellschaft 1886 Langenhain e.V.					
<b>14.1.</b> Donnerstag	<b>Hatha Yoga für Anfänger-Mittelstufe</b>	S 08 55 01	<b>14.1. bis 24.3.2016</b> <b>11-mal donnerstags</b> <b>18.30 bis 19.45 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	82,50 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Monika Caparelli-Hippert</i>					
<b>2.2.</b> Dienstag	<b>Fitness für den Kopf</b> Programm zur Steigerung der geistigen Vitalität	S 05 65 01	<b>2.2. bis 8.3.2016</b> <b>6-mal dienstags</b> <b>16.00 bis 17.30 Uhr</b> <b>am 8.3.2016</b> <b>15.00 bis 17.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	40 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Sabine Möller</i>					
<b>2.2.</b> Dienstag	<b>MBSR-Achtsamkeitstraining</b> (Mindfulness-Based Stress Reduction) Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit im 8-Wochen-Programm	S 08 58 01	<b>2.2. bis 22.3.2016</b> <b>8-mal dienstags</b> <b>19.00 bis 21.30 Uhr</b> <b>12.3.2016</b> <b>10.00 bis 16.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	215 Euro inklusive Begleitmaterial und Übungs-CDs Der Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt. Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Ulrike Schaeffers</i>					
<b>15.3.</b> Dienstag	<b>Fitness für den Kopf</b> Programm zur Steigerung der geistigen Vitalität	S 05 65 02	<b>15.3. bis 26.4.2016</b> <b>6-mal dienstags</b> <b>16.00 bis 17.30 Uhr</b> <b>am 26.4.2016</b> <b>15.00 bis 17.30 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	40 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Sabine Möller</i>					
<b>6.4.</b> Mittwoch	<b>Freude an Bewegung ab 60</b> Anspannungs-, Gleichgewichts-, Atem- und Konzentrationsübungen	S 08 56 01	<b>6.4. bis 8.6.2016</b> <b>10-mal mittwochs</b> <b>9.00 bis 10.00 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	52 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Silvia Eisenbrandt</i>					
<b>11.4.</b> Montag	<b>Hatha Yoga für Fortgeschrittene</b>	S 08 54 12	<b>11.4. bis 11.7.2016</b> <b>12-mal montags</b> <b>19.00 bis 20.30 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	108 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Monika Caparelli-Hippert</i>					
<b>14.4.</b> Donnerstag	<b>Hatha Yoga für Anfänger-Mittelstufe</b>	S 08 55 02	<b>14.4. bis 14.7.2016</b> <b>11-mal donnerstags</b> <b>18.30 bis 19.45 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Hauptstraße 18-20 Eschborn	82,50 Euro Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Monika Caparelli-Hippert</i>					

# Beratung

<b>Familienrechtliche Beratung</b> Einzelberatung, Unterstützung bei Fragen zu Unterhalt, Sorgerecht, Umgangsrecht, Scheidung	<b>15.1., 4.3., 15.4.2016, 3-mal freitags</b> <b>14.00 bis 16.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Gebühr entfällt max. 30 Minuten Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Corinna Cronenberg, Fachanwältin für Familienrecht</i>			
<b>Wie gestalte ich mein Testament?</b> Problematiken bei Erbstreitigkeiten	<b>15.1., 4.3., 15.4.2016, 3-mal freitags</b> <b>14.00 bis 16.00 Uhr</b>	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	Gebühr entfällt max. 30 Minuten Anmeldung bei der Familienbildung
<i>Corinna Cronenberg, Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Erbrecht</i>			
<b>Das schnelle Beratungsangebot</b> Familien- und Erziehungsbegleitung	kurzfristig nach Vereinbarung 06196/56 01 80	Ev. Familienbildung Händelstraße 52 Bad Soden	35 Euro pro Beratungstermin max. 2 Termine
<b>Offene Sprechstunde »Arbeit und Beruf«</b> Einzelberatung, Unterstützung bei Fragen zu Arbeitslosigkeit, Bewerbung und Wiedereinstieg	<b>28.1., 25.2., 24.3., 28.4.2016, 4-mal donnerstags</b> <b>10.00 bis 12.00 Uhr</b>	Mehrgenerationenhaus Raum 2 Hauptstraße 18-20 Eschborn	Gebühr entfällt Anmeldung 06196/931 48 23, info@eschbornhaus.de
<i>Stefanie Wooning</i>			
<b>Triangel-Vermittlungsbörse</b> Die Triangel-Vermittlungsbörse stellt den Kontakt zwischen SeniorInnen und ihren Angehörigen sowie den interessierten SeniorenhelferInnen her.	<b>mittwochs</b> <b>9.00 bis 12.00 Uhr</b>	Elisabeth Schnetzer-Wullstein 06196/56 01 80	