

## Kultur und Bildung

### Aufwachen im Medienschungel – Eltern-Themenabend per Zoom

Wie können wir unseren Kindern eine Teilhabe an der digitalen Medienwelt ermöglichen und sie gleichzeitig bestmöglich vor deren Gefahren schützen? Themenabend für Eltern von Kindergartenkindern, Tagespflegepersonen und Interessierte / *Luisa Heinecker, Fachstelle für Suchtprävention im MTK*

**Kurs:** W 02 21 02  
**Termin:** Mittwoch 2.11.2020, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

**Gebühr:** 10 Euro  
**Anmeldung:** bis 26.10.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### (Vor-)Lesespaß für alle!

Die eigene Freude an Büchern und Geschichten weitergeben: Davon können nicht nur Kinder profitieren! Dieser Workshop stellt geeignete Vorlesetechniken, Möglichkeiten zur kreativen und spielerischen Ausgestaltung sowie ganz praktische Tipps für den Umgang mit der Zielgruppe vor. In Kooperation mit der Stadtbücherei Bad Soden. / *Christine Kranz*

**Kurs:** W 02 22 02  
**Termin:** Samstag 21.11.2020, 13.30 bis 17.30 Uhr  
**Ort:** Badehaus im Alten Kurpark, Königsteiner Straße 86, Bad Soden

**Gebühr:** 32 Euro  
**Anmeldung:** bis 12.11.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Aufräumen – Loslassen – Entlasten. Online-Seminar per Zoom

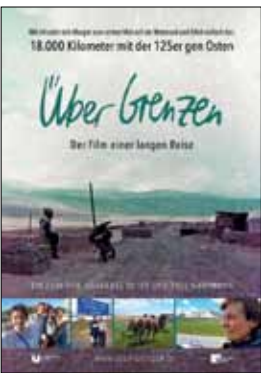
Gerade wenn wir viel Zeit zu Hause verbringen, ist es wichtig, dass wir uns hier wohlfühlen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, eine stimmige Ordnung zu schaffen, Unnötiges loszulassen und sich damit auch spürbar zu entlasten. Außerdem erfahren Sie, wie man auch Kindern das Thema Ordnung schmackhaft macht. / *Sigrid Engelbrecht*

**Kurs:** W 05 66 02  
**Termine:** 3.9., 10.9., 17.9.2020 (3 mal) donnerstags, 20.00 bis 21.30 Uhr

**Gebühr:** 25 Euro  
**Anmeldung:** bis 20.8.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Filmgenuss mit Tiefgang

Wir zeigen ausgewählte Dokumentarfilme – nach einem leckeren Snack zu einem Glas Wein und einer fachkundigen Einführung durch Filmwissenschaftlerin *Irene Bräuninger* und Medienwissenschaftlerin *Sabina Ihrig*. In Zusammenarbeit mit dem Verein KinoKultur Bad Soden e.V.



**»Über Grenzen«**  
Die 64jährige Sozialpädagogin Margot Flügel-Anhalt wagt ein Abenteuer: Zum ersten Mal in ihrem Leben setzt sie sich auf ein Motorrad und fährt damit 117 Tage über 18.000 Kilometer weit nach Osten durch Zentralasien. Der Dokumentarfilm »Über Grenzen« von Paul Hartmann und Johannes Meier von 2019 zeigt in beeindruckenden Landschaftsaufnahmen, wie sie auf ihrer Route 18 Grenzen passiert, Gebirge überquert und in der Ukraine, Russland, Kasachstan, Turkmenistan, dem Iran und der Türkei immer wieder in schwierigen Situationen Hilfe von ihr fremden Menschen erfährt. Trotz Sprachbarrieren taucht Margot ein in die verschiedenen Kulturen und Traditionen.

**1. Film:** W 05 64 03  
**Termin:** Montag 26.10.2020, 19.00 Uhr  
**Ort:** KULT Kinobar, Zum Quellenpark 2, Bad Soden  
**Gebühr:** 15 Euro (Abendkasse) inklusive Einführung, Snack und Glas Wein oder Wasser  
**Anmeldung:** bis 19.10.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)



**»Das Dorf der Vergesslichen«**  
Dieser Dokumentarfilm von Madeleine Dallmeyer aus dem Jahr 2018 begleitet das Leben von 14 Demenzpatienten aus Europa. Sie werden – vor allem aus Kostengründen – im Norden Thailands mitten in einem Dorf Tag und Nacht von geduligen Einheimischen gepflegt und versorgt. Wie das trotz Sprachbarriere, kulturellen, religiösen und geografischen Unterschieden gelingt, schildert der anrührende Film in eindrücklichen Bildern. Er erzählt von Abhängigkeiten und Absurditäten, vom Zusammenleben, vom Vergessen und Erinnern, von Liebe und Freundschaft.

**2. Film:** X 05 64 01  
**Termin:** Montag 15.02.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** KULT Kinobar, Zum Quellenpark 2, Bad Soden  
**Gebühr:** 15 Euro (Abendkasse) inklusive Einführung, Snack und Glas Wein oder Wasser  
**Anmeldung:** bis 8.2.2021 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Salongespräche: Der Schlüssel zum Liebesglück

Mit der Emotionsfokussierten Paartherapie (EFT) hat die kanadische Paarforscherin Sue Johnson eine wirksame Methode gefunden, Negativ-Spiralen bei Paarkonflikten in neue, positive Muster zu verwandeln. Wie? Das erfahren Sie anhand vieler Beispiele an diesem inspirierenden Salonabend zum Thema Liebe! Vortrag von Ulrike Schneiberg, Diplom-Psychologin und EFT-Paartherapeutin / *Ingrid Franke, Else Lehmann*

**Kurs:** W 05 63 02  
**Termin:** Freitag 30.10.2020 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden

**Gebühr:** 14 Euro (Abendkasse) inklusive Live-Musik und Snacks  
**Anmeldung:** bis 23.10.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Smartphone und Tablet für Einsteiger (Android)

Auch im Herbst bieten wir wieder unsere beliebten Kurse für Senioren an, die Interesse am Surfen mit mobilen Geräten haben. Sie erfahren Wissenswertes über die richtigen Einstellungen und Sicherheitsfunktionen und erlernen den sicheren Umgang mit den wichtigsten Apps. / *Guido Bethmann*

**Infos und Anmeldung:** [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de) oder 06196/56 01 80

### Literatur-Gesprächskreis

Unser beliebter »Literaturkreis« geht mit frischem Wind in eine neue Runde! Wir treffen uns, um uns in gleichberechtigter Teilnehmerschaft über ausgewählte Werke auszutauschen und darüber zu diskutieren. Neu hinzukommende Teilnehmer sind herzlich willkommen!

**Kurs:** W 05 67 01  
**Termine:** 3.9.2020 (Klaus Modick »Konzert ohne Dichters«) und 5.11.2020 (Ian McEwan »Liebeswahn«) 2 mal donnerstags, 19.30 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Evangelische Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
**Gebühr:** 15 Euro

### Theaterbesuch leicht gemacht

Wir möchten Ihren Theaterbesuch zu einem anregenden Erlebnis machen. Zuerst erfahren Sie in einem Vortrag mit Angebot zur Diskussion alles Wissenswerte über das Theaterstück und die Inszenierung. Dann gehen wir mit diesem Hintergrundwissen alle gemeinsam in eine Aufführung und können uns darüber austauschen. Den Termin für den Vorstellungsbuchung sprechen wir untereinander ab. / *Irene Bräuninger*

**Einführungsabend:** W 05 62 03  
**Termin:** Dienstag 24.11.2020, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden  
**Anmeldung:** [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

**Gebühr:** 10 Euro (ohne Theaterkarte).  
**Hinweise:** Die besprochenen Stücke geben wir vorab unter [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de) bekannt.  
Weitere Einführungsabende im Frühjahr 2021 sind bereits online buchbar.

### Deutsch als Fremdsprache – Sprachförderung für Erwachsene

**Basiskurs (Niveau A2):** W 05 74 01  
Termine: 18.8. bis 15.12.2020 (18 mal, nicht in den Schulferien) dienstags 11.00 bis 12.30 Uhr  
**Fortgeschrittene (Niveau B1):** W 05 74 02  
Termine: 18.8. bis 15.12.2020 (18 mal, nicht in den Schulferien) dienstags 9.00 bis 10.30 Uhr  
**Kursleitung:** Judith Grafe  
**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
**Gebühr:** jeweils 2 Euro pro Termin (Barzahlung vor Ort)

**Intensivkurse (Niveaus A1 bis B2)**  
**Termine:** vormittags zwischen 8.30 und 13.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden  
**Hinweis:** weitere Informationen bei [sabina.ihrig@dekanat-kronberg.de](mailto:sabina.ihrig@dekanat-kronberg.de) oder auf [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de) (Projekt »Deine Chance«)

### Spiele-Treff

Für Seniorinnen und Senioren, die Freude am Spielen haben. Treffen Sie Gleichgesinnte, um einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Gebäck zu verbringen und Spielfreuden zu teilen. Gerne dürfen Sie auch Ihr Lieblingsspiel mitbringen, wir freuen uns auf Sie. / *Rebecca Bettenbühl*

**Kursnummer:** W 05 61 01  
**Termine:** 20.8., 3.9., 17.9., 1.10., 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.2020 (8 mal) donnerstags 15.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden  
**Anmeldung:** Bei der Ev. Familienbildung, Telefon 06196/56 01 80  
**Gebühr:** Spende erbeten

## Rat und Hilfe

### Sternenzelt

begleitet Familien, in denen Vater, Mutter oder ein Geschwisterkind gestorben ist und bildet Fachkräfte im Umgang mit Abschied, Tod und Sterben fort. Regelmäßig stattfindende »Sternenzeltgruppen« für trauernde Kinder und Jugendliche bieten einen geschützten Raum, um sich im Kreise Gleichaltriger mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen. Die Treffen werden von qualifizierten Teams geleitet.

**Kontakt:** Claudia Vormann, Systemische Beraterin, Dipl. Psychologin und Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche, Telefon: 0157/34 73 25 64, [claudia.vormann@dekanat-kronberg.de](mailto:claudia.vormann@dekanat-kronberg.de), [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de) (unter »Projekte«)

**Kindergruppe** (5 bis 12 Jahre) und parallele Eltern-Gesprächsgruppe bei Interesse  
**Termin:** 2 mal im Monat mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr  
**Ort:** nach Absprache in Kronberg oder Bad Soden  
**Gebühr:** kostenfrei

**NEU: Sternenzelt Jugendgruppe** (12 bis 16 Jahre) / **STERNENZELT**  
**Termin:** jeden 3. Samstag im Monat 10.30 bis 13.00 Uhr  
**Ort:** nach Absprache in Bad Soden  
**Gebühr:** kostenfrei

### Beratung für Geflüchtete und MigrantInnen

Zeitnahe Einzelberatung zu sozial- und asylrechtlichen Fragen

**Termin:** nach Absprache  
**Kontakt:** Martina Bickmann, 0157/32 08 86 95, [martina.bickmann@dekanat-kronberg.de](mailto:martina.bickmann@dekanat-kronberg.de)

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden  
**Gebühr:** kostenfrei

für Menschen von 0 bis 100+

evangelische familienbildung  
main-taunus



Juli bis  
Dezember

2020

### Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

dieses Jahr ist ein ganz besonderes Jahr! In der 25-jährigen Geschichte der Ev. Familienbildung Main-Taunus sahen wir uns noch nie solchen Bedingungen ausgesetzt. Die Corona-Pandemie wirkt sich leider auch stark auf unsere Kursangebote aus. Wir mussten viele Kurse absagen oder verschieben und neue Hygienekonzepte entwickeln. Des Weiteren haben wir begonnen auch online Kurse anzubieten, wie bspw. Babymassage-, Yoga- und Sprachkurse. Da wir alle nicht wissen, wie die Situation sich weiter entwickeln wird, kann es sein, dass Kurse im Herbst wieder kurzfristig abgesagt oder als Online-Kurse angeboten werden müssen. Auch sind offene Veranstaltungen vorerst nicht möglich – um die gebotenen Abstandsregeln einhalten zu können, sind wir darauf angewiesen, dass alle Teilnehmer sich vorab anmelden. Wir bitten hier um Ihr Verständnis und hoffen, dass Sie auch weiterhin unseren Angeboten treu bleiben.

Wenn Sie zur Corona-Situation Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns. Wir sind auch weiterhin zu den üblichen Sprechzeiten erreichbar (in den Ferien allerdings nur eingeschränkt).

Jeden Freitagvormittag bieten wir zusätzlich noch eine Telefonsprechstunde für junge Familien mit Simone Friedmann an. Sie ist von 9.30 bis 10.30 Uhr unter 0178/877 23 10 erreichbar. Alles rund um die Themen Familie, Kinder, Erziehung und Entwicklung (nicht nur, aber auch zu Zeiten von Corona) findet dort Raum. Sie können jederzeit eine Rückrufbitte hinterlassen oder uns eine E-Mail schicken: [simone.friedmann@dekanat-kronberg.de](mailto:simone.friedmann@dekanat-kronberg.de).

Kennen Sie schon unseren neuen Newsletter? Auf unserer Homepage finden Sie unter dem Suchbegriff »Newsletter« das Anmeldeformular. Wenn Sie sich für einen bestimmten Kurs interessieren, können Sie sich auch gerne auf eine spezielle Info-Liste setzen lassen und wir halten Sie auf dem aktuellen Stand – telefonisch oder per Mail, wie Sie möchten. Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns: 06196/56 01 80 oder [info@evangelische-familienbildung.de](mailto:info@evangelische-familienbildung.de)

Das Team der Ev. Familienbildung Main-Taunus dankt allen Unterstützerinnen und Unterstützern der Familienbildungsarbeit und wünscht viel Spaß mit unseren Angeboten! Bleiben Sie gesund und munter!

Ihre Marie-Luise Fahr, Leiterin der Ev. Familienbildung Main-Taunus



## Freizeit, Reisen und Ausflüge

### Auf ins Grüne! Familienradtour

Heute machen sich Groß und Klein gemeinsam auf große Tour: Mit unseren Fahrrädern starten wir in Liederbach und radeln auf den schönsten Wegen der Umgebung. Untwegs gibt es vieles zu entdecken und zu erleben und natürlich stärken wir uns zwischendurch – mit einem gemeinsamen Picknick an der Wiensmühle. In Kooperation mit den Familienzentren Bad Soden, Eschborn, Hattersheim und Kelkheim / *Pfarrer Andreas Schmalz-Hannappel, Marie-Luise Fahr*

**Kurs:** W 01 12 01  
**Termin:** Sonntag 13.9.2020, 9.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Ev. Kirchengemeinde Liederbach, Die Ritterwiesen 2, Liederbach auf dem Parkplatz vor der Kirche  
**Anmeldung:** bis 7.9.2020 [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
**Gebühr:** 10 Euro pro Familie

**Hinweis:** Alle Altersstufen sind willkommen. Kinder, die schon selbst fahren, sollten eine Strecke von ca. 30-40 Kilometern gut bewältigen können. Es ist aber immer auch eine Rückfahrt mit der S-Bahn von unterwegs möglich. Bitte Verpflegung für den Eigenbedarf und ggfs. Decke für das Picknick mitbringen. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt, bitte Regenkleidung und ggfs. Sonnenschutz vorsehen.

### Zeit für mich – Wohlfühl-Spa-Wochenende für Frauen

Retreat mit Coaching- und Yin-Yoga-Einheiten

Sehen Sie sich nach einer Auszeit aus Ihrem stressigen Alltag? In unserem Retreat von Frauen für Frauen bieten wir Ihnen die Möglichkeit in einer traumhaften Umgebung einmal abzuschalten und sich eine Auszeit zu gönnen. Gemeinsam wollen wir uns auf die eigenen (Zeit-) Ressourcen, Möglichkeiten und Wünsche besinnen. Wir gehen den Fragen nach, wie wir neue Kraft in unserem Alltag schöpfen können, welche Freiräume und Zeiten uns gut tun, und was uns darüber hinaus noch stärkt. Hierzu verwenden wir sanfte Coaching- und Yin-Yoga-Übungen zur Reflexion und Entspannung. Neben den Einheiten haben Sie ausreichend Zeit den Spa individuell zu nutzen.

**Kurs:** W 01 14 01  
**Termin:** Freitag 13.11. bis Sonntag 15.11.2020  
**Ort:** Seezeitlodge Bostalsee, Am Bostalsee 1, Gonneseweiler  
**Leitung:** Marie-Luise Fahr, Sabina Ihrig  
**Anmeldung:** bis 14.9.2020, [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
**Hinweis:** Selbstständige An- und Abreise. Das Retreatprogramm beginnt am Samstagmorgen um 8.00 Uhr und endet am Sonntag gegen 15.00 Uhr. Anreise ist ab Freitag 11.00 Uhr inkl. Spa-Nutzung möglich.



**Gebühr:** Kursgebühr 149 Euro zuzüglich Gebühr für Unterkunft und Verpflegung (bitte selbstständig buchen und zahlen, Stichwort »Familienbildung Main-Taunus« angeben): 418 Euro für 2 Nächte im EZ, 358 Euro pro Person im DZ. Kontakt: [www.seezeitlodge.de](http://www.seezeitlodge.de).

**Leistungen Kurs:** Yin Yoga- und Coaching-Programm am Samstag und Sonntag, Kursleitung.

**Leistungen Seezeitlodge:** Frühstücksbuffet, Smoothie-Bar am Mittag, Kuchen und 3-Gang-Menü am Abend. Getränke inklusive, außer zum Abendessen. Spa-Nutzung und Anreise am Freitag ab 11.00 Uhr und Samstag sowie Sonntag bis 11.00 Uhr. Kursende gegen 15.00 Uhr am Sonntag. Nach Seminarendung gibt es die Möglichkeit den Spa noch mit einem Aufschlag von 28 Euro zu nutzen.

### Bildungsreise Baltikum

Im Juni 2021 entdecken wir auf einer 8-tägigen Reise die Schönheiten und kulturellen Schätze Estlands, Lettlands und Litauens. Seien Sie dabei! Eine Anerkennung der Reise als Bildungsurlaub ist beantragt.

**Termin:** Montag 21.6 bis Montag 28.6.2021  
**Reiseleitung:** Marie-Luise Fahr, Sabina Ihrig

Zur Anmeldung und bei Fragen rund um die Reise wenden Sie sich bitte an unseren Reiseveranstalter Tour mit Schanz Reisebüro: [info@tour-mit-schanz.de](mailto:info@tour-mit-schanz.de)

Nähere Informationen und die komplette Reiseroute finden Sie unter [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Leinen los und segeln, wohin der Wind weht

Segelwochenenden für Väter/Mütter mit ihren Kindern (7-12 Jahre)

Während eines eintägigen Gruppen-Segelkurses können spielend die wichtigsten Handgriffe und Tricks im Umgang mit einem kleinen Segelboot gelernt werden, um dann die Sehnsucht des »Seefahrens« zu entdecken. Die Kurse sind gut für Einsteiger geeignet, allerdings schwimmen (Seepferdchen) müssen sie können. An Land ist dann Zeit für Erholung, Spiele und Gespräche und vieles mehr.

**Termine:** 28.5. bis 30.5. und 18.6. bis 20.6.2021  
**Leitung:** Daniela Ringleb (Wochenende Mütter), Malte Ringleb (Wochenende Väter) und Teams

**Weitere Infos und Anmeldung:** [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

### Familienfreizeit im Sommer 2021

Im nächsten Sommer verreisen wir gemeinsam! Mit Unternehmungslust und guter Laune im Gepäck verbringen wir eine schöne Zeit – dabei sein werden Simone Friedmann und ein Team der Ev. Familienbildung.

**Weitere Infos und Anmeldung:** In Kürze unter [www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)

**Hinweis:** Gerne schicken wir Ihnen alle Infos direkt zu. Schreiben Sie uns an: [info@evangelische-familienbildung.de](mailto:info@evangelische-familienbildung.de)



evangelische familienbildung  
main-taunus  
Juli bis  
Dezember

2020



[www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)



## Leben mit Kindern

### Sommer-Yogakurs für Kinder per Zoom

Im Kinderyoga lernen Kinder von 5 bis ca. 10 Jahren, sich selbst, also ihren Körper und ihre Emotionen, zu fühlen und wahrzunehmen, sprichwörtlich auf ihren Bauch zu hören. Sie können so einen positiven Bezug zu ihrem Körper erfahren und spielerisch mehr Selbstwertgefühl, Willenskraft und Selbstentfaltung entwickeln. / *Maren Briel*

<b>Kurs:</b> W 02 22 04	<b>Gebühr:</b> 25 Euro
<b>Termine:</b> 6.7., 9.7., 13.7. und 16.7. (4 mal) montags und donnerstags, 10.00 bis 11.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de (Einstieg kurzfristig möglich)

### Pflanzendetektive: Wir erstellen ein Herbarium

Was wächst denn da? Pflanzenkunde für die ganze Familie. An drei Terminen legen wir eine Kräuterkladde an und kreieren ein Lernmobile oder ein Fensterlexikon. Dabei lernen wir viel über die Pflanzen in Wald und Wiese. / *Jennifer Treinzen*

<b>Kurs:</b> W 02 23 03	<b>Anmeldung:</b> bis 12.8.2020 www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termine:</b> 26.8. bis 9.9.2020 (3 mal) mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr	<b>Gebühr:</b> 63 Euro für 1 Erwachsenen mit Kind, pro weiteres Kind 24 Euro, Erwachsene 36 Euro. Plus 2 Euro Materialkosten pro Person (in bar).
<b>Treffpunkt:</b> Waldparkplatz beim Ev. Kinder- und Familienhaus Langenhain, Sportplatzstraße 12, Hofheim-Langenhain	

### Pflanzendetektive: Wir stellen eine Kräutersalbe her

Wir erforschen Pflanzen und Tiere in der Natur und entdecken die Pflanzenkraft aus der Natur: wir lernen, eine Kräutersalbe herzustellen. Ein Angebot für die ganze Familie / *Jennifer Treinzen*

<b>Kurs:</b> W 02 23 02	<b>Anmeldung:</b> bis 2.9.2020 www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termine:</b> 16.9., 23.9., 30.9.2020, 3 mal mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr	<b>Gebühr:</b> 63 Euro für 1 Erwachsenen mit Kind, pro weiteres Kind 24 Euro, Erwachsene 36 Euro. Plus 2 Euro Materialkosten pro Person (in bar)
<b>Treffpunkte:</b> 1. und 2. Termin am Parkplatz Altenhainer Tal, Kelkheimer Straße Bad Soden, 3. Termin in der Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden	

### Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt! Familien-Fotoworkshop

Für Eltern/Großeltern mit Kindern zwischen 7 und 12 Jahren. Sie möchten lebendige und authentische Bilder aus dem ungestellten Familienalltag einfangen? In diesem Fotokurs geht es um das Grundverständnis für die Technik, Bildgestaltung und das Gespür für den richtigen Moment.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Kindern oder Enkeln die Freude am Medium Fotografie! / *Oliver Schiebener*

<b>Kurs:</b> W 02 21 03	<b>Anmeldung:</b> bis 21.9.2020 www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> Samstag, 26.9.2020, 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag, 27.9.2020, 10.00 bis 13.00 Uhr	<b>Gebühr:</b> Erwachsene 30 Euro, Kinder 10 Euro
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden	<b>Hinweis:</b> Bitte vorhandene Fotoausrüstung (Fotokamera oder Smartphone) mitbringen.

### Waldspaziergang im Herbst – es gibt viel zu entdecken und sammeln!

Bei unserem Spaziergang für Eltern, Großeltern, Kinder und alle Interessierten wollen wir gemeinsam den Wald entdecken und erspüren. / *Simone Friedmann, Michaela Kern*

<b>Kurs:</b> W 02 40 04	<b>Anmeldung:</b> familienbildung@familienhaus-langenhain.de
<b>Termin:</b> Dienstag, 20.10.2020, 15.00 bis 16.30 Uhr	<b>Gebühr:</b> kostenfrei
<b>Treffpunkt:</b> Ev. Kinder- und Familienhaus Langenhain, Sportplatzstraße 12, Hofheim-Langenhain	<b>Hinweis:</b> Der Weg ist leicht zugänglich. Kinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bei diesem/dieser liegt die Aufsichtspflicht während des Spaziergangs.

### Smartphone-»Führerschein«

Unser Workshop für Kinder von 8-12 Jahren rund ums sichere Surfen, Spielen und Chatten mit dem Smartphone wird auch im Herbst wieder stattfinden! Falls keine Präsenzkurse möglich sind, bieten wir einen Online-Kurs an. / *Guido Bethmann*

<b>Kurs:</b> W 02 21 01	<b>Infos und Anmeldung:</b> unter www.evangelische-familienbildung.de oder 06196/56 01 80
-------------------------	---

### Von Sterntalern und Sternblüten – Adventsbasteln für die ganze Familie

Mit Origamitechnik machen wir aus rechteckigen Papieren Sterne mit vielen Zacken und Spitzen. / *Stv. Dekanin Eva Reifß*

<b>Kurs:</b> W 02 22 05	<b>Gebühr:</b> kostenfrei
<b>Termin:</b> Freitag 4.12.2020, 15.00 bis 17.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> bis 30.11.2020 www.evangelische-familienbildung.de
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden	

## Rund um die Geburt und die ersten Lebensjahre

### HypnoBirthing – Positive Geburtsvorbereitung der besonderen Art

Mit Hilfe bewährter Atem- und Entspannungsübungen erreichen Sie eine nach innen gerichtete Konzentration. Sie gewinnen Vertrauen in Ihren Körper und erweitern die eigenen inneren Ressourcen – der natürliche Weg zur sanften und leichten Geburt! Für Paare oder Schwangere mit Begleitperson. Der ideale Starttermin ist zwischen der 24. und 30. Schwangerschaftswoche. / *Sybille Pfeifer, zertifizierte HypnoBirthing Kursleiterin*

<b>1. Kurs:</b> W 03 50 05	<b>Hinweis:</b> Vorab gibt es ein telefonisches Vorgespräch mit der Kursleiterin. Bitte melden Sie sich nach Erhalt der Anmeldebestätigung bei Sybille Pfeifer (06126/700 35 77, evtl. AB)
<b>Termin:</b> 18.11. bis 9.12.2020 (4 mal) mittwochs 18.00 bis 21.00 Uhr	Weitere Kurse im Frühjahr 2021 sind bereits buchbar: www.evangelische-familienbildung.de
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden	
<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de	
<b>Gebühr:</b> 360 Euro pro Paar (180 Euro pro Person) inklusive Kursunterlagen	

### Babymassage-Kurs

Die liebevolle Berührung mit den Griffen der Babymassage kann Ihre Bindung stärken, die Entwicklung Ihres Babys fördern und Koliken oder Spannungen lindern. Eine intensive und schöne Zeit in kleiner Runde für Eltern mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche. / *Simone Friedmann*

<b>Kurs:</b> W 02 20 02	<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden
<b>Termin:</b> 2.9. bis 30.9.2020 (5 mal) mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> bis 26.8.2020 www.evangelische-familienbildung.de
	<b>Gebühr:</b> 50 Euro pro Elternteil mit Baby inkl. Kursmaterial, Öl, Getränke

### Eltern-Baby Yoga

Eine besondere Entspannungs- und Wohlfühlzeit für Mamas oder Papas mit ihrem Baby. Es gibt Übungen nur für die Eltern und solche, die sie gemeinsam mit dem Kind genießen können. Auch Elemente aus der indischen Babymassage fließen mit ein. Abgerundet wird der Kurs durch jeweils eine geführte Meditation. Für ein Elternteil mit einem Säugling zwischen 6 und 18 Monaten. / *Maren Briel*

<b>Infos und Anmeldung:</b> in Kürze unter www.evangelische-familienbildung.de	<b>Hinweis:</b> Gerne können Sie sich bereits jetzt auf eine Interessenten-Liste eintragen lassen. Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns: 06196/56 01 80, info@evangelische-familienbildung.de
--	---

### Spielend durchs erste Jahr – Eltern-Kind-Kurs

Das erste Jahr mit Baby ist voller neuer aufregender Erfahrungen und Eindrücke... und die Welt voller Fragen. Hier dürfen sich Babys zwischen 2-6 Monaten ausprobieren und erste Spielangebote entdecken, während sich die Eltern in wohliger Atmosphäre austauschen und die Fragen stellen dürfen, die ihnen auf dem Herzen liegen. / *Laura Noll-Olschewsky*

<b>Kurs:</b> W 02 19 02	<b>Anmeldung:</b> bis 1.9.2020, www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> 15.9.2020 bis 3.11.2020 (8 mal), 15.30 bis 16.30 Uhr	<b>Gebühr:</b> 100 Euro pro Elternteil mit Baby
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden	

### STEP®-Elternttraining: Wertschätzung und Gelassenheit im Familienalltag

Dieser Kurs bietet das passende Handwerkszeug, um Schritt für Schritt neue Wege in der Erziehung unserer Kinder einzuschlagen und diese in den eigenen Alltag zu integrieren. / *Johanna Petri*

<b>Kurs:</b> W 02 22 03	<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden
<b>Termine:</b> 2.9. bis 18.11.2020 (10 mal, nicht in den Herbstferien) 19.30 bis 21.30 Uhr	<b>Gebühr:</b> 199 Euro (360 Euro für Paare) inkl. Materialien
	<b>Anmeldung:</b> bis 19.8.2020 www.evangelische-familienbildung.de

### Drop In(klusive) – Offener Elterntreff mit Frühstück

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren, die Lust haben, sich mit anderen zu treffen, sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Solange die Treffen aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden können, versenden wir wöchentlich eine Kreativ-Idee per E-Mail. Bei Interesse bitte anfragen bei simone.friedmann@dekanat-kronberg.de. Freitags von 9.30 bis 10.30 findet außerdem eine Telefonprechstunde statt. / *Simone Friedmann*

<b>Kurs:</b> W 02 19 01	<b>Ort:</b> Ev. Kinder- und Familienhaus Langenhain, Sportplatzstraße 12, Hofheim-Langenhain
<b>Termin:</b> in der Regel jeden Freitag 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien), siehe www.evangelische-familienbildung.de	<b>Gebühr:</b> kostenfrei
	<b>Kontakt:</b> 0178/877 23 10, simone.friedmann@dekanat-kronberg.de

## Adressen und allgemeine Informationen

<b>Evangelische Familienbildung Main-Taunus</b> Haus der Kirche, Händelstraße 52, 65812 Bad Soden	<b>Anmeldung:</b> Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen nur noch online über unsere Homepage an. Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail.
<b>Ev. Familienbildungsstätte mit »Deine Chance«</b> Königsteiner Straße 6a, 65812 Bad Soden	<b>Teilnahme:</b> Für alle, unabhängig von Wohnort und Konfession.
<b>Telefon:</b> 06196/56 01 80	<b>Stornobedingungen, Datenschutz und Zahlungsweise:</b>
<b>info@evangelische-familienbildung.de</b>	Bitte nehmen Sie unsere AGB unter www.evangelische-familienbildung.de zur Kenntnis. Bei Fragen dazu kontaktieren Sie uns gerne!
<b>Bürozeiten:</b> Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr	<b>Ermäßigung:</b> In einer finanziellen Notlage besteht die Möglichkeit einer Bezuschussung von Reisen und Veranstaltungen durch den Förderverein »Leben gestalten«. Bitte sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne.
<b>Außenstelle der Familienbildung: Familienbüro im Ev. Kinder- und Familienhaus Langenhain</b> Sportplatzstraße 12, 65719 Hofheim-Langenhain	<b>Träger der Ev. Familienbildung Main-Taunus ist das Dekanat Kronberg.</b>
<b>Kontakt:</b> 0178/877 23 10, simone.friedmann@dekanat-kronberg.de	<b>Gestaltung:</b> stand der dinge, Hamburg
<b>Schwalbacher Tafel</b>	<b>Druck:</b> DruckVerlag Kettler GmbH
<b>Kontakt:</b> Judith Grafe, Evangelische Familienbildung, 06196/56 01 82, www.tafel-schwalbach.de	

## Gesundheit

### Qigong und Taijiquan

Im Reiz der Bewegungen des Qigong und Taijiquan scheint ein Geheimnis verborgen zu sein, das wir zwar unmittelbar wahrnehmen aber nicht verstehen können. Kommen Sie ihm auf die Spur und erfahren Sie reine Entspannung, Ausgeglichenheit und Freude. / *Michael Matern, Taijiquan- und Qigong-Lehrer*

<b>Schnupperkurs:</b> W 03 44 02	<b>Ort:</b> Evangelische Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden
<b>Termin:</b> 26.8. bis 23.9.2020 (5 mal) mittwochs 17.30 bis 19.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
<b>Gebühr:</b> 45 Euro	<b>Hinweis:</b> Die Kurse sind unabhängig voneinander buchbar. Die Übungen variieren je nach Kursdauer, sodass es immer wieder Neues zu entdecken gibt.
<b>Workshop:</b> W 03 44 03	Ein weiterer, vertiefender Kurs ab Februar 2021 ist bereits buchbar: www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> Samstag 7.11.2020, 11.00 bis 16.00 Uhr (inklusive Mittagspause von 13.00 bis 14.00 Uhr)	
<b>Gebühr:</b> 30 Euro	

### Waldbaden mit allen Sinnen

Alle Sinne geöffnet, erkunden wir den Wald und entdecken lange nicht oder nie Gesehenes, ertasten spannende Oberflächen, schnuppern, halten inne... Ein besonderes Naturerlebnis und erholsame Auszeit zugleich. / *Karin Möhrln*

<b>1. Kurs:</b> W 03 49 02	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> Freitag 28. August 2020, 17.30 bis ca. 20.00 Uhr	<b>Gebühr:</b> 15 Euro pro Termin
<b>Treffpunkt:</b> Parkplatz bei den Grillstellen unterhalb der Viehweide in Hofheim	<b>Hinweis:</b> Die Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt.
<b>2. Kurs:</b> W 03 49 03	
<b>Termin:</b> Freitag 23. Oktober 2020, 15.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.	
<b>Treffpunkt:</b> Naturpark-Parkplatz an der Landstraße von Diedenbergen nach Langenhain (L 3018 / K787), etwa 50 Meter von der Einfahrt zum Sportpark Heide auf der gegenüberliegenden Seite	

### Reise zu Dir selbst – mit Kinesiologie

In diesem Workshop erfahren Sie, welche Bedeutung Meridiane für uns Menschen haben. Lernen Sie, wie Sie Stress reduzieren und gelassener mit Veränderungen umgehen können. / *Sabrina Bechtel, Begleitende Kinesiologin (DGAK)*

<b>Kurs:</b> W 03 48 04	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> Samstag 19.9.2020, 14.00 bis 18.00 Uhr	<b>Gebühr:</b> 40 Euro
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden	

### Inneres Gleichgewicht finden mit Somatic Experience

Mit der Methode Somatic Experience® (SE) lernen Sie, den eigenen Körper als Wegweiser zu nutzen und besser zu verstehen. / *Susanne Kucklei, SE-Practitioner*

<b>Kurs:</b> W 03 48 03	<b>Ort:</b> Evangelische Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden
<b>Termine:</b> 6.11., 20.11., 11.12.2020 (3 mal) freitags 16.30 bis 19.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
	<b>Gebühr:</b> 58 Euro

### MBSR-Achtsamkeitstraining (Mindfulness-Based Stress Reduction)

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit im 8-Wochen-Programm / *Ulrike Schaefers*

<b>Kurs:</b> W 03 46 02	<b>Hinweis:</b> Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein telefonisches Vorgespräch mit der Kursleiterin. Telefon 0163/487 79 97. Der Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt. Ein weiterer Kurs ab Februar 2021 ist bereits buchbar: www.evangelische-familienbildung.de
<b>Termin:</b> 20.10. bis 8.12. 2020 (8 mal) dienstags 19.00 bis 21.30 Uhr, plus 1 Achtsamkeitstag Samstag 28.11.2020, 10.00 bis 16.00 Uhr	
<b>Ort:</b> Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden	
<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de	
<b>Gebühr:</b> 255 Euro inklusive Begleitmaterial und Übungs-CDs.	

### Hatha Yoga

Mittelstufenkurse mit Fokus auf körperlichen Übungen, Meditation und Atemtechniken. Geeignet für sportliche und auch körperlich eingeschränkte Personen / *Monika Caparelli-Hippert*



**1. Kurs:** W 03 42 03  
**Termin:** 24.8. bis 28.9.2020 (6 mal) **montags** 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr  
**Gebühr:** 55 Euro

**2. Kurs:** W 03 43 03  
**Termin:** 27.8. bis 1.10.2020 (6 mal) **donnerstags** 18.30 bis 19.45 Uhr  
**Gebühr:** 45 Euro

**3. Kurs:** W 03 42 04  
**Termin:** 19.10. Bis 14.12.20 (9 mal) **montags** 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr  
**Gebühr:** 85 Euro

**4. Kurs:** W 03 43 04  
**Termin:** 22.10. bis 17.12.2020 (9 mal) **donnerstags** 18.30 bis 19.45 Uhr  
**Gebühr:** 70 Euro

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 18-20, Eschborn  
**Anmeldung:** www.evangelische-familienbildung.de

### Fitness für den Kopf

Steigerung der geistigen Vitalität mit ganzheitlichem Gedächtnstraining / *Sabine Möller*

<b>1. Kurs:</b> W 03 45 03	<b>Ort:</b> Ev. Familienbildung, Händelstraße 52, Bad Soden
<b>Termin:</b> 1.9. bis 29.9.2020 (5 mal) dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
<b>2. Kurs:</b> W 03 45 04	<b>Gebühr:</b> jeweils 40 Euro
<b>Termin:</b> 3.11. bis 1.12.2020 (5 mal) dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr	

### Freude an Bewegung ab 60

Anspannungs-, Gleichgewichts-, Atem- und Konzentrationsübungen / *Maren Briel*

<b>Kurs:</b> W 03 41 03	<b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 18-20, Eschborn
<b>Termin:</b> 21.10. bis 16.12.2020 (9 mal) mittwochs 9.15 bis 10.15 Uhr	<b>Anmeldung:</b> www.evangelische-familienbildung.de
<b>Gebühr:</b> 50 Euro	<b>Hinweis:</b> Ein weiterer Kurs ab Januar 2021 ist bereits buchbar: www.evangelische-familienbildung.de

## Kreatives

### Bienenwachstücher selbst gemacht

Bienenwachstücher sind die perfekte Alternative zu Frischhaltefolie – nachhaltig, plastikfrei und natürlich. In diesem Workshop lernen Sie, wie die Tücher selbst hergestellt werden, und nehmen Ihr eigenes Exemplar mit nach Hause. / *Jennifer Treinzen*

<b>Kurs:</b> W 04 56 02	<b>Ort:</b> Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden
<b>Termin:</b> Mittwoch, 30.9.2020, 18.30 bis 20.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b> bis 16.9.2020 www.evangelische-familienbildung.de
	<b>Gebühr:</b> 35 Euro inklusive 1 Wachstuch. Jedes weitere Tuch 8 Euro (vor Ort zu bezahlen)

### Handlettering Workshops

Die Kunst der schön gezeichneten Buchstaben und Wörter mit Spaß und Kreativität in kleiner Runde erlernen! / *Jule Gerhardt*

**1. Workshop:** W 04 57 03  
**Termin:** Samstag 12.9.2020, 15.30 bis 18.30 Uhr  
**Anmeldung:** bis 4.9.2020 www.evangelische-familienbildung.de

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden  
**Gebühr:** jeweils 27 Euro plus 13 Euro Materialkosten (für Übungsbuch, Brushpen und Papier), die vor Ort bezahlt werden

### 2. Workshop:

**W 04 57 04**  
**Termin:** Samstag 14.11.2020  
**Anmeldung:** bis 6.11.2020 www.evangelische-familienbildung.de

### Nähkurse

Sie entwerfen Ihr Kleidungsstück selbst oder reparieren ein Kleidungsstück, werden mit rationellen Arbeitstechniken vertraut gemacht, und das alles unter fachgerechter Anleitung. Anfänger und Fortgeschrittene, für Frauen, Männer und Jugendliche – alle sind willkommen.

**1. Kurs:** W 04 51 02  
**Kursleitung:** Miriam Stöcklin  
**Termin:** 19.8. bis 4.11.2020 10-mal mittwochs (nicht in den Herbstferien) 19.30 bis 22.00 Uhr

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Straße 6a, Bad Soden  
**Anmeldung:** www.evangelische-familienbildung.de  
**Gebühr:** 100 Euro

**2. Kurs:** W 04 52 03  
**Kursleitung:** Elisabeth Duttenhöfer  
**Termin:** 16.9. bis 11.11.2020 (8 mal, nicht am 7.10.2020) mittwochs 9.00 bis 11.30 Uhr

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Str. 6a, Bad Soden  
**Anmeldung:** www.evangelische-familienbildung.de  
**Gebühr:** 80 Euro

**3. Kurs:** W 04 52 04  
**Kursleitung:** Elisabeth Duttenhöfer  
**Termin:** 16.9. bis 11.11.2020 (8 mal, nicht am 7.10.2020) mittwochs 19.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Str. 6a, Bad Soden  
**Anmeldung:** www.evangelische-familienbildung.de  
**Gebühr:** 80 Euro

**Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihre Stoffe, Nähzubehör, ggf. Schnittmuster und wenn möglich Ihre eigene Nähmaschine mit.

**Weitere Informationen bei der Evangelischen Familienbildung, 06196/56 01 80, info@evangelische-familienbildung.de**  
**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr, Montag 14.00 bis 16.00 Uhr  
**Konto für Spenden und Kursgebühren:** IBAN: DE12 5206 0410 0804 1002 04, BIC: GENODEF1EK1

