

## Kontakt

verantwortlich für **STERNENZELT**

Claudia Vormann, Dipl. Psychologin,  
systemische Beraterin und  
Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche  
Mobil 0157 34 73 25 64

## Evangelische Familienbildung Main-Taunus

Händelstraße 52  
65812 Bad Soden

Telefon 06196/56 01 80

[www.evangelische-familienbildung.de](http://www.evangelische-familienbildung.de)  
[info@evangelische-familienbildung.de](mailto:info@evangelische-familienbildung.de)



Kindern das Trauern erleichtern · Familien in der Trauer begleiten · Kindern das Trauern erleichtern · Familien in der Trauer begleiten

Das Projekt **STERNENZELT** wird von Spenden getragen.  
Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende.  
Herzlichen Dank!

**Evangelischer Regionalverwaltungsverband Oberursel**

**Evangelische Bank eG, Frankfurt a.M.**

**IBAN:** DE12 5206 0410 0804 1002 04

**BIC:** GENODEF1EK1

**Verwendungszweck:** Spende STERNENZELT

*Stand: 2020*

# STERNENZELT

Für trauernde Kinder und ihre Angehörigen



## Kinder trauern anders

Ein Kind verliert Vater oder Mutter, Bruder oder Schwester, Großeltern, einen Freund ...

Nichts ist mehr so, wie es vorher war, und die bisherige Welt ist aus den Fugen geraten.

Kinder drücken ihre Trauer nicht immer mit Worten aus. Sie leben im Augenblick und werden dann plötzlich von ihren Gefühlen übermannt. Freunde und Klassenkameraden fühlen sich meistens hilflos und ziehen sich zurück.

## Kindern das Trauern erleichtern

In der Kindergruppe tragen gemeinsame Rituale, kreative Ausdrucksformen wie Malen, Schreiben, Rollen- und Bewegungsspiele dazu bei, dass die Kinder ihre Trauergefühle ausdrücken und sich mit ihnen auseinander setzen können.

## Angehörige in der Trauer begleiten

Der Verlust eines Menschen konfrontiert Angehörige nicht nur mit der eigenen Trauer. Das Wissen, auch für die Schmerzbewältigung ihrer Kinder verantwortlich zu sein und die Aufgabe, das Familienleben und den Alltag neu organisieren zu müssen, lasten schwer.

Eine eigene Erwachsenenrunde – parallel zur Kindergruppe – bietet Zeit und Raum für die eigene Trauer, Unterstützung im Umgang mit der Trauer der Kinder und entwickelt Wege zur Alltagsbewältigung.

**STERNENZELT** ermöglicht Kindern und ihren Angehörigen eine vertrauensvolle und geschützte Umgebung. Hier kann die Erfahrung gemacht werden, nicht »anders« zu sein, sondern verstanden, gehört und akzeptiert zu werden. Kinder und Erwachsene erleben sich miteinander als hilfreich und unterstützend.

*»Lange saßen sie dort und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer,  
und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.«*

(Astrid Lindgren)

Kindern das Trauern erleichtern · Familien in der Trauer begleiten · Kindern das Trauern erleichtern · Familien in der Trauer begleiten

### STERNENZELT bietet:

- Gruppen für Kinder von 5 bis 12 Jahren und ihre Angehörigen
- Professionelle Leitung der Kinder- und Erwachsenenengruppen
- Einzelgespräche
- Institutionelle Unterstützung

**Gruppentermine: jeden 1. und 3. Mittwoch und jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (nicht in den Ferien) 17.00 bis 18.30 Uhr**

**Ort:** Evangelische Kindertagesstätte Anderland  
Albert-Schweitzer-Straße 2  
61476 Kronberg-Oberhöchstadt